

Sök frihet som passar dig

Spenderar du mycket tid på att prata om karriär, arbete eller arbetslöshet? Kretsar samtalsämnena i allt högre utsträckning om ekonomi och konsumtion? Då kanske det är dags att fundera på om du söker frihet på rätt sätt. Frihetsförmedlingen ger dig tipsen som kan bryta dödläget i frihetsökandet.

1 Du är inte ensam

Undersökningar visar att en stor andel frihetsökande tycker att det är svårt att fokusera mindre på lönearbete, antingen på grund av prestationsångest eller hög arbetsbelastning, eller på grund av avsaknaden av arbete. En stor andel frihetsökande väljer därför att inte aktivt söka sin frihet, utan stannar vid planeringsstadiet. **Därför kan det vara klokt att ta ett par steg tillbaka och fundera över om du söker rätt sorts frihet.**

2 Djupdyk i dig själv

Vilka är dina mål? Vad vill du helst göra med din tid? Vad har du för intressen, värderingar, erfarenheter och drömmar? **Att göra en egen översikt över sina frihetsbehov och möjligheter tar tid, men det är det värt.** Du får värdefull information som gör det lättare att välja fritt och se vilken väg som passar dig bäst.

3 Planera dina frihetsmöjligheter

Kolla upp och undersök de fria sektorer som du vill vara aktiv inom. Vilka aktiviteter och frihetsmöjligheter finns det? **Vilka personer eller grupper skulle du vilja göra intressanta, utvecklande eller roliga saker tillsammans med?** Gå gärna på olika kostnadsfria aktiviteter där det finns andra som också söker frihet, kontakta dina vänner för tips på vad de gör på sin fria tid, läs skönlitteratur, serier och tidningar som innehåller spännande alternativa verkligheter.

4 Statusuppdatera dig själv

Hur mår du just nu? Behöver du mer utrymme för eftertanke och kanske nya sociala kontakter? Vill du lära dig något nytt? Behöver du fördjupa dig i något intresse eller kulturell verksamhet? **Hur är det med din familj, vill du ha mer tid att umgås med dem? Var fullständigt sanningsenlig när du betraktar dig själv!** Det hjälper dig att söka den frihet som du allra helst vill ha.

5 Prata med folk

En ofta förbisedd aktivitet är samtalet och diskussionen. Prata med så många som möjligt som är aktiva frihetsökande, och som ägnar sig åt aktiviteter du antingen vill prova på eller utveckla. **Skapa gärna nya vänner i processen.** Att du är engagerad i vad andra har för intressen är alltid positivt, och brukar resultera i att även du själv blir mer positiv och får mycket nya idéer.

6 Ge inte upp

Ju mer tid som du ägnar åt att söka frihet, desto större är chansen att du till slut når dina mål. Och när du inte når ditt mål direkt kan du istället välja ett steg i taget – och sikta mot ett långsiktigt mål. **Succesivt minskande av lönearbete och jobbsökande under resans gång ökar din egen frihet.** Till slut kommer du att nå fram.

